

# 変形性股関節症の診断と最新治療

## ～人工関節による整形外科治療～

整形外科を受診する総患者数のうち、5～6%を占める変形性股関節症。決して多くはないものの、高齢社会の進展とともに有病率は増加傾向にあります。その特徴は、発症すると加齢とともに進行し、ひとたび変形した股関節は元の状態に戻すことはできないということ。生活に支障のない状態を維持するためには、軽度のうちに発見して、適切な時期に適切な治療を受けることが重要です。そこで、股関節疾患の治療で豊富な実績をお持ちのNPO法人生体材料研究所理事長の安藤謙一氏に、変形性股関節症の発症メカニズムや治療法についてお聞きしました。

### クッションとして衝撃を吸収する 関節軟骨の摩耗が発症原因

変形性股関節症は、股関節に痛みが生じる代表的な病気です。私たちの体内には、膝と下半身をつなぐ股関節があります。その中でもっとも大きなものが膝と下半身をつなぐ股関節です。股関節は寛骨臼(かんこつきゅう)という骨盤のくぼんだ部分に、電球のような丸い大腿骨の骨頭がすっぽりはまり込んだ形をしています。動作によっては、体重の4～5倍の負荷が大腿骨頭のしかかると言われています。そのため寛骨臼と大腿骨頭の表面は、クッションの働きをする関節軟骨で覆われています。変形性股関節症は、その関節軟骨がさまざまな理由ですり減り、破壊されることによって発生します。病期は四つに分類。レントゲン上では形態異常が認められない前股関節症から、初期↓進行期↓末期へと進行します。また、「二次性」と「二次性に分けられ、二次性は原因が明らかでなく、欧米人に多くみられます。一方、二次性は先天性股関節脱臼や未治療白蓋形成不全などに起因。日本人の大半がこのタイプで、大部分が女性です。

### 体重管理や筋力の強化など 痛みが軽度ならば保存療法

治療法は二つ。「保存療法」と「手術療法」です。保存療法は股関節にかかる負荷を軽減させるために、まず体重を適正にコントロールします。同時に股関節の筋力低下を補うため、下半身の筋力トレーニングを行います。水泳や水中歩行、水中足上げなどが効果的です。痛みが強いときは、非ステロイド抗炎症薬・鎮痛薬が用いられます。服用すると痛みは軽減しますが、あくまでも一時しのぎに過ぎない対症療法です。

### 社会復帰に時間はかかるもの 関節を温存できる骨切り術

手術療法は関節を残す骨切り(こつきり)術などの「関節温存手術」と、関節を切除して人工物に置き換える「人工股関節



NPO法人生体材料研究所 理事長

### 安藤 謙一氏

(あんどう・けんいち) 1973年慶應義塾大学医学部卒、76年同大学整形外科教室助手、86年藤田保健衛生大学医学部整形外科教室講師、Robert-Jones and Agnes-Hunt Orthopedic Hospital (英国) 留学を経て、97年同大学整形外科教室助教授。日本整形外科学会専門医、日本関節学会評議員、日本人工関節学会評議員、日本股関節学会評議員、頸部・転子部骨折研究会代表世話人、東海人工関節研究会代表世話人。

### 痛みからの解放。ただし多少の合併症の危険性が伴う人工股関節置換術

人工股関節置換術は、関節軟骨が完全にすり減り、高度に変形した進行期および末期の症例に適しています。痛みからは解放され、早期に社会復帰できることが長所です。短所としては脱臼や感染、肺梗塞・肺塞栓などのエコーミークラス症候群、ゆるみなどの合併症がときに認められることがあります。そのうちほとんど多いのが、長期経過に伴うゆるみです。しかしながら人工股関節の生存率(耐用年数は10年で約95%、15年で約85%と極めて良好な成績をおさめています。近年、注目されているのが「MIS人工股関節置換術」。MISには、最小侵襲手術(※1)と最小皮切手術(※2)の二つの意味があります。皮膚だけでなく筋肉や筋膜の切離も、できる限り最小に抑える手術

置換術に大別されます。骨切り術が適応されるのは、関節がそれほど傷んでいない前・初期の症例が大多数。骨盤を切り、回転させて新しい股関節をつくる「寛骨臼回転骨切り術」と、骨盤をほぼ水平に切つて「キアリ骨盤骨切り術」があります。さらに進行期には大腿骨側の骨を切つて股関節の形を整える「外反骨切り術」のほか、「外反骨切り」と「キアリ骨盤骨切り術」の併用手術も行われます。入院期間はリハビリを含めて、3カ月ほど。骨が癒合するまでは負荷をかけられないため、術後5～6週から部分荷重を始め、4～5週かけて全荷重となります。股関節が完全に形成されるまでは、術後2～3年を要します。そのため高齢者は、骨切り術を避けたい方が無難であると思われま

す。覚えておきたいのは、骨切り術は痛みを緩和し、症状の進行防止が目的であること。進行期であれば、痛みはわずかながら残ります。それでも刺すような鋭いものではなく、鈍く重たい痛みへと変わります。

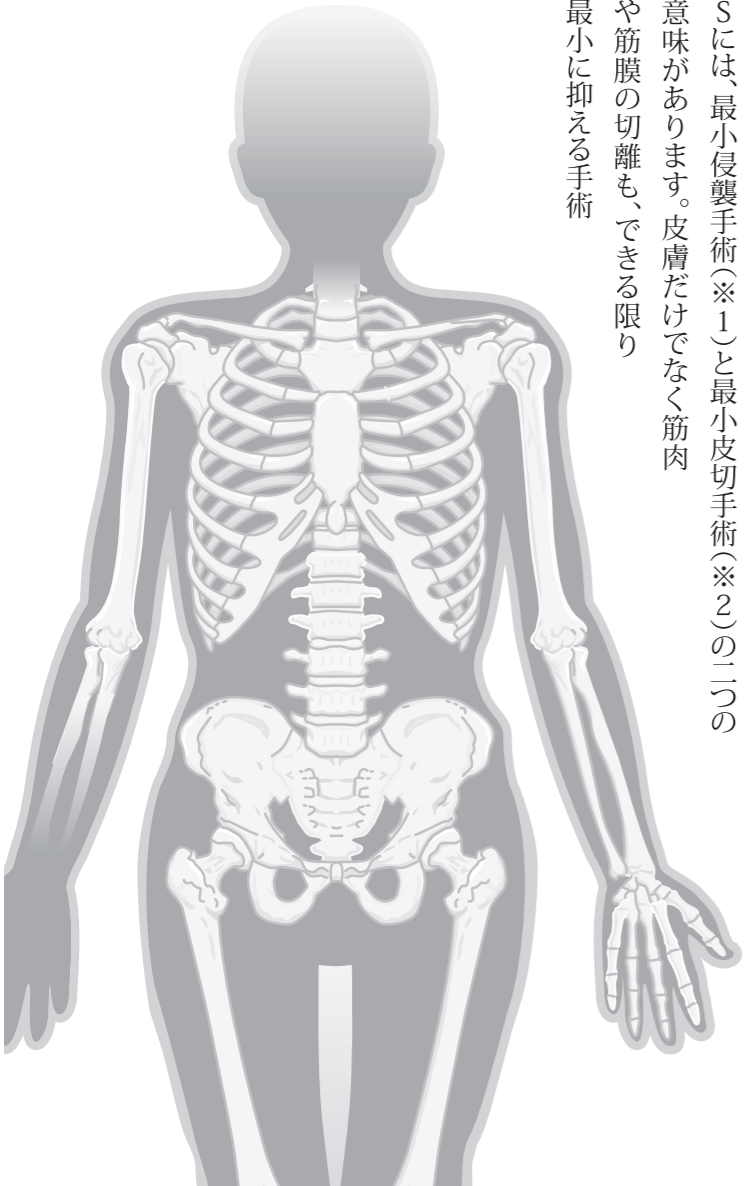
法です。皮膚切開の大きさを比較すると、従来の15センチ程度から8センチ程度に短縮。出血量の減少や術後の痛みの軽減、早期の退院や社会復帰などが期待されています。ただし小さな皮膚切開では、手術時に皮膚や筋肉を強く引っ張ってしまう、かえって筋肉などへのダメージを大きくしてしまう危険性も指摘されています。技術的に難易度の高い手術であり、適さない症例もあることから、MIS人工股関節置換術を希望する場合は、担当の医師から十分に説明を受けられることをおすすめします。

### 適度な運動と定期検診は不可欠 股関節に負荷をかけない生活に

手術をしても保存療法中であっても、変形性股関節症を患った以上、日常生活では股関節に無理な負荷をかけることが大原則です。とくにテニスやスキーなど、股関節を屈伸するスポーツは避けるべきでしょう。定期検診も欠かせず受けてください。年1回もしくは2回受診して、股関節の状態を把握しておくことが大切です。また妊娠や出産に関しては、変形性股関節症が障害になることはまずありません。

なお「東海人工関節研究会」では、東海地方における人工関節の普及と研究発展に力を注いでいます。また、NPO法人生体材料研究所の主な仕事として定期的な論文誌発行などがあり、これからは最新最先端の研究結果やデータを世界に向けて発信していきます。

※1 Minimally Invasive Surgery  
※2 Minimal Incision Surgery  
※本文中で紹介しているデータは、NPO法人生体材料研究所の調べによるものです。



医療法人  
**山本総合病院**  
院長 岡田 喜克  
三重県桑名市寿町3丁目11番地  
☎0594(22)1211  
http://www.yamamoto.or.jp/

整形外科・外科  
リハビリテーション科・リウマチ科  
**西澤整形外科クリニック**  
日本整形外科学会 整形外科専門医  
院長/医学博士 西澤 活史  
愛知県岡崎市庄司町1丁目15-8  
☎0564(58)2438

**Hisamitsu**  
久光製薬株式会社  
東京本社：〒100-6221 東京都千代田区丸の内1-11-1  
九州本社：〒841-0017 鳥栖市田代大宮町408  
http://www.hisamitsu.co.jp/

**CTM**  
contribute to medicine  
『明日の医療に貢献する』  
**CTM株式会社**  
代表取締役 長井 昭人  
名古屋市中区昭和吹上町1-201  
☎052(744)5550

歴史に学び、「今を考え」  
「有り難い」ことの実現を提案します。  
**株式会社 八神製作所**  
本社/〒460-8318 名古屋市中区千代田二丁目16番30号  
TEL (052) 251-6671 (代)  
http://www.yagami.co.jp/

**NAGOYA CENTRA**  
ナカシマメディカル株式会社代理店  
(有)名古屋セントラ  
〒457-0861 愛知県名古屋市中区明治2丁目18番5号  
☎052(692)4555  
FAX052(692)4550

医療法人 愛生館  
**小林記念病院**  
理事長 小林 武彦  
院長 今泉 宗久  
愛知県碧南市新川町3-88  
☎0566(41)0004  
http://www.aiseikan.or.jp/kobayashi

**小嶋病院**  
外科/内科/脳神経外科  
整形外科/小児科/消化器科/循環器科  
リハビリテーション科/放射線科/眼科  
アレルギー科/美容外科/形成外科  
愛知県東海市大田町太田川駅前  
☎0562(32)2145

整形外科・リハビリテーション科・泌尿器科  
医療法人 蜂友会  
**はちや整形外科病院**  
理事長 蜂谷 裕道  
名古屋千種区末盛通2-4  
☎052(751)8188  
ホームページ  
http://www.hachiya.or.jp

**日進おりど病院**  
■内科・外科・整形外科・小児科・脳神経外科  
眼科・婦人科・皮膚科・耳鼻咽喉科・泌尿器科  
肛門科・麻酔科(松井隆)  
■人間ドック・生活習慣病予防健診・企業健診  
一般健診・市民健診・巡回健診・特定健診  
特定保健指導など。  
■膝関節・股関節の人工関節置換術  
■訪問看護ステーション・在宅医療  
愛知県日進市折戸町西田面110番地  
☎0561(73)7771  
http://www15.ocn.ne.jp/~daikai/

医療法人 珪山会  
**鵜飼病院**  
名古屋市中村区寿町30番地  
☎052(461)3131  
**鵜飼リハビリテーション病院**  
名古屋市中村区太閤通4丁目1番地  
☎052(461)3132

One Surgeon. One Patient.  
**BIOMET**  
バイオメット・ジャパン株式会社  
ひざや股関節が痛い方を  
サポートするウェブサイト  
人工関節ライフ 検索  
http://kansetsu-life.com/

※私たち smith&nephew は、  
人々がより健やかな生活を  
送るためのお手伝いをしています。  
スミス・アンド・ネフュー オートペンディックス株式会社  
本社：〒105-0011 東京都港区芝公園2丁目4番1号  
TEL:03-5403-8001 (代表) FAX:03-5403-8002  
http://ortho.smith-nephew.com/jp/

**むらしま 整形外科**  
リハビリテーション科  
院長 村嶋 洋司  
副院長 井上 健司  
三重県鈴鹿市柳町森1658-1  
TEL 059(381)1199 FAX 059(381)1198

医療法人 明和会  
**辻村外科病院**  
理事長 辻村 明  
院長 辻村 享  
愛知県刈谷市井ヶ谷町桜島20-1 ☎0566(36)5200(代)  
http://tsujimurageka-hp.com/